

# N0tella



## Für 10 Portionen:

### Zutaten:

200g Haselnüsse  
160g Datteln  
40g Kakaopulver

### Zubereitung:

1. Nüsse in einem Mixer für ca. 10min zu Mus verarbeiten.
2. Datteln 10min in heißem Wasser einweichen, dabei ca. 100-200ml Einweichwasser auffangen.
3. Alles fein pürieren und Einweichwasser begeben bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

### Tipps:

Die Haselnüsse können vorher auch in der Pfanne fettfrei leicht angeröstet werden.



Scan mich  
für die  
Rezepte!