

# Bananenbrot



## Für 12 Portionen:

### Zutaten:

100g Apfel  
3 reife Bananen  
2 Eier  
150g Dinkelvollkornmehl  
50g Weizenmehl  
1/2 Pck. Backpulver  
1 TL Zimt  
50g Walnüsse  
Etwas Fett für die Backform

### Zubereitung:

1. Apfel schälen, entkernen und fein reiben.
2. Bananen zum Apfel geben, gut zerdrücken und mit den Eiern schaumig schlagen.
3. Mehl, Backpulver sowie Zimt mischen und zum Bananen-Apfel-Ei-Brei geben, kurz, aber gut verrühren.
4. Walnüsse hacken, unterheben und alles in eine gefettete Kastenform füllen.
5. Im heißen Backofen bei 180 Grad Ober-/Unterhitze ca. 45min backen.



Scan mich  
für die  
Rezepte!

### Tipps:

Wer es süßer mag, kann mit Sirup oder Honig nachhelfen.